

Consumo responsable del agua: reducir el consumo debido a su escasez



Todos los seres humanos deberíamos ser conscientes de la importancia primordial que tiene el agua como elemento de vida para la supervivencia de todos los seres vivos que habitan en nuestro planeta.

El agua, nuestro recurso natural máspreciado, es fundamental para la higiene, las cosechas o la industria, así como para regular el *clima* y limpiar la atmósfera de partículas contaminantes como el dióxido de carbono (*CO2*). Conservar y proteger el agua es una tarea de vital importancia.

¿Cuáles son los principales motivos de la escasez de agua?

El gran incremento del consumo de agua dulce se ha convertido en los últimos años en un problema muy serio para la humanidad, ocasionando que haya falta de agua para suministrar a toda la población mundial.



Hace dos años, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) elaboró un informe donde avisaba que la escasez de agua afectará a cinco mil millones de personas de aquí hasta el año 2050.

Los motivos de la escasez de agua en el planeta son:

- **Cambio climático:** Sin lugar a dudas, se trata del principal responsable de las peores épocas de sequías que asedian a nuestro planeta. Es un grave problema que hemos creado entre todos los seres humanos.
- **Agua contaminada:** Hay que resaltar la contaminación del agua de los ríos, lagos, mares, arroyos y lagunas por culpa del vertido de distintos residuos tóxicos. Entre estos residuos, nos encontramos todos aquellos que provienen de los desechos industriales y domésticos, además de aquellos que provienen de los campos de cultivo en los que se han usado agroquímicos.
- **Urbanización masiva:** Se concentra en poblaciones donde los índices demográficos están al alza. No debemos olvidar el éxodo que se produce entre el campo y las ciudades, pues este lleva a niveles de vida más altos y un mayor uso del agua diariamente.
- **Patrones de consumo:** Provocan grandes desequilibrios, ya que no permiten que el agua disponible se vaya renovando, permitiendo así un mejor funcionamiento del ciclo del agua.
- **Mayor demanda de agua:** El aumento del crecimiento agrario, industrial y poblacional provoca que la demanda de agua se incremente de manera considerable.

- **Mala distribución del agua:** Una de las principales causas de la escasez de agua es la distribución poco equilibrada del agua dulce que hay en el mundo.
- **Destrucción de las fuentes naturales de agua:** Es consecuencia de la explotación de ríos y de las reservas de agua subterráneas.
- **Extracción insostenible del agua de ríos, lagos y fuentes:** Esta extracción impide que el agua siga su ciclo como nuestro recurso renovable más importante. Esto pasa porque el agua se extrae mucho más rápido de lo que tarda en renovarse.

¿Cuáles son las consecuencias de la escasez de agua?

Las situaciones de sequías que vive el planeta suponen grandes amenazas para la seguridad de la población mundial, puesto que tanto el suministro como la renovación de agua sufren cada vez más dificultades. Las principales consecuencias de la escasez de agua:



- Conflictos entre estados a nivel mundial.
- Situación de estrés hídrico por culpa del déficit de recursos disponibles.

- Dificultades que sufre la población mundial para proveerse de agua con calidad y en cantidades necesarias.
- Riesgos en la salud por aquella agua que no ha recibido un correcto tratamiento y que ha sido sometida a estancamientos y proliferaciones de insectos, roedores y otros animales que portan enfermedades infecciosas para los humanos.
- Poca conciencia en la población mundial acerca de la problemática de la escasez de agua que da lugar a perjuicios sobre el mantenimiento de la calidad y la cantidad del agua disponible, además de establecer una distribución lo más equitativa posible para su posterior consumo.

¿Cómo hacer un consumo responsable del agua?

Según va creciendo la población mundial, satisfacer las necesidades de todas las personas que habitan nuestro planeta es cada vez más difícil, ya que tanto el agua como los sistemas de saneamiento son fundamentales para disminuir la carga mundial de enfermedades, además de mejorar la salud, la educación y la productividad económica de la población mundial.



Existen muchos desafíos en torno al agua que tenemos que solucionar entre todos, aportando cada uno nuestro granito de arena en la medida en que nos sea posible. Entre estos desafíos, encontramos que la escasez de agua, explicada anteriormente, afecta al 40% de la población mundial.

Un total de 4.500 millones de personas en el mundo no tienen acceso a servicios de saneamiento, y 2.100 millones de personas carecen de acceso a servicios de agua potable.

El 90% de los desastres naturales de nuestro planeta están directamente relacionados con el agua. El 80% de las aguas residuales del planeta vuelve al ecosistema sin ser tratadas o reutilizadas. El 75% de las extracciones industriales de agua se utilizan para producir energía, donde la agricultura representa el 70% de la extracción mundial del agua.

Debido a todas estas circunstancias, es realmente prioritario planificar estrategias para concienciar a los ciudadanos respecto al uso y a la conservación del agua.

Los consejos que todos los ciudadanos deberíamos seguir para ahorrar agua son los siguientes:

- Reutiliza el agua de la lavadora.
- Cierra bien el grifo del agua cada vez que lo utilices, no dejes que quede goteando.
- Repara fugas, sustituyendo las llaves y tuberías necesarias para un correcto funcionamiento.
- Cuando te duches, no estés bajo el agua demasiado tiempo, evitando así un gran consumo de agua.
- Consume menos, el 96% del agua que utilizamos se consume de forma indirecta en los productos que compramos.
- Un cubo de agua es suficiente para lavar tu coche, evita el chorro de la manguera, ya que así evitamos un mayor desperdicio de agua.
- Si tienes un huerto urbano en tu casa, riega a primeras horas de la mañana o después de que se ponga el sol para evitar que el agua se evapore.

Te animamos a que pongas en práctica todos estos consejos para que juntos podamos crear un planeta sostenible, beneficiando de esta manera al medio ambiente.

Fuente: *Ambientum, EFE VERDE,*